Épinéphrine

Allergies Alimentaires Canada

Le médicament recommandé pour traiter l'anaphylaxie s'appelle l'épinéphrine. Il s'agit de la forme médicamenteuse de l'adrénaline, une hormone que le corps sécrète en réponse au stress. L'épinéphrine permet de contrer les symptômes d'une réaction allergique grave en ouvrant les voies aériennes et en augmentant la tension artérielle.

Auto-injecteurs d'épinéphrine

Ce médicament vital est administré au moyen d'un auto-injecteur, un dispositif portatif qui relâche une dose prémesurée d'épinéphrine lorsqu'on l'appuie sur l'extérieur de la cuisse. Trois auto-injecteurs d'épinéphrine pour traiter l'anaphylaxie sont actuellement offerts au Canada : EpiPen[MD], ALLERJECT® et Emerade[MC]. Il est conseillé aux personnes susceptibles de subir une réaction anaphylactique de toujours avoir un auto-injecteur avec eux si elles sont en âge de le faire, soit autour de six ou sept ans. Il est important de vérifier régulièrement la date d'expiration et de remplacer le dispositif au besoin.

Poids/Dosage

Selon les instructions du produit, la dose de 0,3 mg des auto-injecteurs EpiPen[MD] et ALLERJECT® devrait être utilisée pour traiter les adultes et les enfants pesant 30 kg (66 lb) ou plus, tandis que la dose de 0,15 mg devrait servir à traiter des enfants de 15 kg à 30 kg (33 lb à 66 lb). L'auto-injecteur Emerade[MC] 0,3 mg convient aux personnes pesant plus de 30 kg et l'auto-injecteur Emerade 0,3 mg ou Emerade 0,5 mg convient aux adultes et aux adolescents pesant 60 kg ou plus (selon le jugement clinique). Il est possible que certains professionnels de la santé prescrivent des doses différentes de celles mentionnées ci-dessus.

Position du corps

Au moment d'administrer de l'épinéphrine, la personne devrait être **ASSISE** ou **COUCHÉE.**

Si la personne éprouve des difficultés respiratoires, elle pourrait préférer être assise.

Après avoir administré l'épinéphrine, couchez la personne sur le dos (si elle n'était pas déjà couchée) et relevez-lui les jambes. Elle pourrait préférer être assise si elle a de la difficulté à respirer.

Si la personne a des nausées ou vomit, tournez-la sur le côté pour ne pas qu'elle s'étouffe. Si elle est inconsciente, elle devrait être couchée sur le côté.

Si un jeune enfant fait une réaction, il peut être utile de s'allonger à ses côtés pour le calmer.

Bien qu'il soit possible qu'un jeune enfant souhaite que vous le preniez dans vos bras, il est conseillé qu'il demeure couché jusqu'à ce que les services médicaux d'urgence viennent le chercher.

Si la personne est couchée, il ne faut **PAS** qu'elle s'assoie ou se lève subitement. Il est très important de ne pas la laisser s'asseoir ou se lever soudainement pendant une réaction anaphylactique, même après avoir reçu de l'épinéphrine parce que des changements subits de position peuvent faire chuter sa tension artérielle et aggraver son état, ce qui pourrait mettre la vie en danger[1,2]. En outre, la personne ne devrait pas marcher jusqu'à l'ambulance : les intervenants d'urgence devraient plutôt se diriger vers elle.

Pour votre information

- L'épinéphrine n'est pas nuisible à une personne en santé si elle est donnée sans raison.
- Pour contrer une réaction ou pour l'empêcher de s'empirer, l'épinéphrine devrait être injectée dès le début d'une réaction anaphylactique réelle ou soupçonnée.
- Le risque de ne pas donner d'épinéphrine est beaucoup plus grave que les effets secondaires potentiels de l'injection (p. ex. augmentation du rythme cardiaque, étourdissements, maux de tête).
- Au besoin, les auto-injecteurs d'épinéphrine peuvent être administrés à travers un vêtement.
- Une deuxième dose d'épinéphrine peut être administrée aussi rapidement que 5 minutes après l'injection de la première dose si les symptômes ne s'améliorent pas.
- Les effets de l'épinéphrine peuvent s'estomper. Après qu'une personne eut reçu de l'épinéphrine, le 9-1-1 ou les services d'urgence locaux devraient être appelés et la personne devrait se rendre à l'hôpital immédiatement (idéalement en ambulance) pour un suivi et un traitement additionnel si cela est jugé nécessaire.
- Les antihistaminiques et les médicaments pour traiter l'asthme ne devraient pas être utilisés au lieu de l'épinéphrine pour traiter l'anaphylaxie.
- Les auto-injecteurs d'épinéphrine devraient être entreposés à la température ambiante et n'être exposés ni au froid intense (réfrigérateur ou congélateur) ni à la chaleur extrême (boîte à gants de la voiture).
- Au Canada, les auto-injecteurs d'épinéphrine sont offerts en les demandant au pharmacien, ce qui veut dire qu'une prescription n'est pas obligatoire.

Références :

1. Simons FER et al. World Allergy Organization Guidelines for the Assessment and Management of Anaphylaxis. *WAO Journal* 2011, n° 4, p. 13-37.
2. Pumphrey RSH. Fatal posture in anaphylactic shock. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 2003, n° 112, p. 451-452.

Une partie du contenu ci-dessus se fonde sur des informations contenues dans L'anaphylaxie à l'école et dans d'autres milieux, 3e édition révisée. © 2005-2016 Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique.

Renonciation : L'information offerte ne doit pas remplacer un avis médical ou légal. Le lecteur devrait consulter un médecin ou un professionnel de la santé avant de prendre des décisions reliées à sa santé ou pour répondre à ses questions relatives à sa condition médicale.

août 2021